

30 Jahre

# Calwer Hospizgruppe



Regionalgruppe der  
IGSL-Hospiz e.V.

  
**IGSL**  
in  
Geborgenheit  
sterben  
und leben  
Internationale  
Gesellschaft für  
Sterbebegleitung  
& Lebensbeistand

**1994** Gründung der Calwer Hospizgruppe durch Initiative von Dr. Hermann Wulzinger (Landesklinik Nordschwarzwald) und Petra Schöne (VHS Calw) u.a.

**2008** Wechsel zum Dachverband IGSL-Hospiz e. V.

**2009** Vorstandsübergabe: Nach 15-jähriger Tätigkeit als 1. Vorsitzender der Calwer Hospizgruppe übergibt Dr. Hermann Wulzinger das Amt an Christa Hrubesch

**2014** Die Calwer Hospizgruppe feiert ihr 20-jähriges Jubiläum



**2021** Christa Hrubesch übergibt das Amt der 1. Vorsitzenden an Judith Münter



Heute zählt die Calwer Hospizgruppe 41 Mitglieder, davon sind 25 aktiv in der Sterbe- bzw. Trauerbegleitung.

# Veranstaltungen im Jubiläumsjahr

## Trauerwanderungen

Die Calwer Hospizgruppe organisiert in jedem Quartal eine der Jahreszeit angepasste Trauerwanderung. Dabei soll das Laufen in der Natur als Kraftquelle erlebt werden. Der Austausch mit anderen Trauernden und den qualifizierten Trauerbegleitern der Hospizgruppe soll helfen, Trost zu finden und über neue Wege nachzudenken. Unterwegs schlagen die Trauerbegleiter kleine Übungen vor und geben mit Gedichten und nachdenklichen Texten der Trauer bei kurzen Pausen Raum.

Dauer: ca. 1 bis 2 Stunden, jeweils sonntags um 10.30 Uhr.



**24. März 2024**

Treffpunkt Simmozheim,  
Parkplatz Steigstraße



**9. Juni 2024**

Treffpunkt Zavelstein,  
Parkplatz Wanderheim



**22. September 2024**

Treffpunkt Wimberg,  
Wanderparkplatz,  
Ernst-Rheinwald-Straße



**8. Dezember 2024**

Calw-Heumaden,  
Parkplatz am Friedhof,  
Waldenserstraße

# **Einführungs- und Orientierungs-Seminar zur Sterbebegleitung**

Samstag, 16. März 2024, 9.30 bis 17 Uhr, VHS Calw

*Das Seminar möchte Menschen ansprechen,*

- die sich beruflich, ehrenamtlich oder aus persönlichem Interesse mit den Fragen der Endlichkeit des Lebens und der Sterblichkeit befassen,
- die sich für die Ziele und Arbeitsweise der ehrenamtlichen Hospizarbeit interessieren,
- die sich in Kranken- oder Altenpflege Ausbildung befinden,
- die schon lange im beruflichen Dienst in Altenpflege oder Krankenhaus mit schwerkranken oder sterbenden Menschen betraut sind.

*Fachliche Inhalte*

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben
- Mögliche Ängste/Schmerzen eines sterbenden Menschen und seiner Angehörigen
- Was macht das Sterben schwer? Was kann es erleichtern?
- Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross
- Formen der Kommunikation mit Sterbenden
- Begleitung eines sterbenden Menschen aus hospizlicher Sicht

*Seminarleitung: Ursula Neumann*

**KOSTEN:** 18,00 Euro (Mitglieder der Calwer Hospizgruppe frei)

## VHS Malkurs FARBEN DES LEBENS

Samstag, 20.04.2024

Gruppe 1. 14.00 - 16:00 Uhr

Gruppe 2. 16.30 - 18:30 Uhr



„DIE KUNST DES LEBENS IST, MIT ALLEN FARBEN DIE DAS LEBEN  
UNS GIBT, EIN KUNSTWERK ZU MACHEN“

Die Künstlerin **Elisabeth Berta** begleitet Euch auf der Suche nach  
Euren Farben des Lebens. Frei nach der Aussage von Joseph  
Beuys, „*Jeder Mensch ist ein Künstler*“ wollen wir uns in diesem  
Malworkshop den Raum geben und ein Bild malen, dass alle die  
Farben beinhaltet, die wir gerne in unserem Leben haben  
möchten.

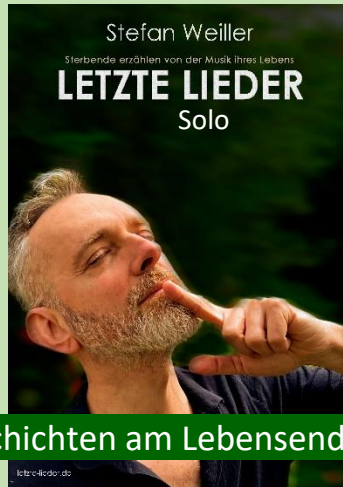
Anmeldung über die VHS Calw

Für Mitglieder der Calwer Hospizgruppe frei.

# Hauptveranstaltung im Kursaal in Hirsau am 5. Juli 2024

Ab 18 Uhr: Kleiner Festakt mit anschließendem Umtrunk

Ab 19 Uhr:



**Musik und Geschichten am Lebensende (ca. 110 min)**

Autor **Stefan Weiller** präsentiert ein lebendiges, lustiges, tiefgehendes, kluges, anrührendes Programm voller Geschichten, Musik, Videos, Bildern, Publikumsbeteiligung. So leicht und unterhaltsam haben Sie noch nie über das Sterben nachgedacht....

Bilderausstellung von **Maren Blust**

*geb. 1958 in Calw, wohnhaft in  
Oberreichenbach  
seit 2003 Künstlerische Ausbildung an der  
Freien Kunstakademie Tamara Gross, Calw  
Seit 2011 diverse Ausstellungen im Kreis Calw*





## Letzte Hilfe Kurs



Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen

Im "kleinen 1x1 der Sterbebegleitung" lernt man das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

Termin im Herbst 2024 wird noch bekanntgegeben. Der Kurs findet in der VHS Calw, Kirchplatz 3, Zimmer 2 statt und ist gebührenfrei. Spenden werden erbeten.

## **Kinofilm „Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry“**

Freitag, 13. September, 19 Uhr

Kino Kulisse Weil der Stadt, Daimlerstraße 4  
Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.

Als Harold Fry (Jim Broadbent) mitbekommt, dass seine alte Freundin Queenie (Linda Bassett) im Sterben liegt, will er ihr einen letzten Brief schreiben. Auf dem Weg zum Postamt scheint sich in ihm jedoch irgendetwas in Gang zu setzen. Harold läuft nämlich einfach weiter und immer weiter. Sein Ziel: Das mehr als 1.000 Kilometer entfernte Hospiz, in dem Queenie die letzte Zeit ihres sich dem Ende neigenden Lebens verbringt. Harolds Frau Maureen (Penelope Wilton) ist von dieser vergleichsweise spontanen Entscheidung mindestens genauso sehr überrascht wie Harold selbst. Denn bis dato führte er ein sehr unaufgeregtes Leben, in dem derart spontane Ausbrüche nicht vorkamen. Und jetzt ist er von seiner Pilgerreise besessen und klammert sich an die Hoffnung, Queenie so vielleicht doch noch irgendwie retten zu können.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich über den Film bzw. die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes auszutauschen.



## Konzert mit dem Athos-Ensemble

### Exaudi me, domine! Geistliche Vokalmusik aus Südeuropa

Sonntag, 27. Oktober 2024, 19 Uhr

Katholischen Kirche St. Aurelius, Aureliusplatz 1 in Calw-Hirsau

Eintritt: 20 €



Das Athos Ensemble, benannt nach der gleichnamigen Figur aus dem Roman „Die drei Musketiere“ von Dumas, verbindet in wechselnden Besetzungen unterschiedlicher Größe das solistische Singen mit der Kunst des Ensemblesgesangs. Der Verzicht auf eine musikalische Leitung erlaubt jeder Sängerin und jedem Sänger, sich individuell mit seinen Erfahrungen und seinem Wissen in die Gestaltung der zu erarbeitenden Werke einzubringen.

Das Repertoire des Athos Ensembles reicht von der Renaissance bis zur Moderne und umfasst sowohl geistliche als auch weltliche Werke.

Besondere Aufmerksamkeit erzielte das Ensemble mit seinen Konzerten beim „Hohenloher Musiksommer“, beim „Mosel Musikfestival“ und in Hirson (Frankreich) mit einer Aufführung von Rossinis „Petite Messe solennelle“ zusammen mit dem Pianisten Kit Armstrong.

# Calwer Hospizgruppe

## Warum und wie wir helfen

In der Begegnung mit kranken Menschen fällt immer wieder auf, dass Ängste vor dem Sterben verdrängt werden. Sterben und Tod sind jedoch natürliche Bestandteile des Lebens.

Unser Anliegen ist es, Schwerkranke und Sterbende sowie Angehörige und Trauernde zu begleiten. Dabei unterstützen wir den Wunsch, in vertrauter Umgebung sterben zu dürfen.

### **Niemand soll allein oder einsam sterben müssen!**

Auf Anfrage kommen wir gerne in

- Krankenhäuser
- Seniorenheime
- oder zu Ihnen nach Hause

Wir haben Zeit für Gespräche und Stille, zum Zuhören und einfach Dasein. Für all das gibt es keine festen Regeln. An oberster Stelle stehen die Wünsche der Kranken.

Wir leisten unseren Dienst unabhängig von persönlicher Weltanschauung oder Religionszugehörigkeit. Und selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.

Unser Angebot ist unentgeltlich.

## Impressum

Calwer Hospizgruppe  
Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.  
Dachsweg 5  
75391 Gechingen  
calw@igsl-hospiz.de  
www.calwer-hospizgruppe.de

Judith Münter, 1. Vorsitzende      0159 – 010 471 69  
Silvia Deckers-Hinse, Koordinatorin    0151 – 535 508 69

### Redaktion:

Leitungsteam Calwer Hospizgruppe

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über Ihre Spende.

### Spendenkonto:

Calwer Hospizgruppe  
Sparkasse Pforzheim Calw  
IBAN: DE61 6665 0085 0000 0355 72  
BIC: PZHSDE66XX



**Zu unseren Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein!**

## **Alle Veranstaltungen 2024 im Überblick**

16. März	Einführungs- und Orientierungs-Seminar
24. März	Trauerwanderung Simmozheim
20. April	Malkurs
9. Juni	Trauerwanderung Zavelstein
5. Juli	Hauptveranstaltung mit Stefan Weiller
13. September	Kinofilm
22. September	Trauerwanderung Wimberg
27. Oktober	Konzert Aureliuskirche
8. Dezember	Trauerwanderung Calw-Heumaden
4. Quartal	Letzte Hilfe Kurs

Vergleichen Sie die abgedruckten Informationen vorsorglich mit den Ankündigungen in der Presse bzw. auf unserer Homepage.